

# ASSOCIATION RENOUVEAU ATHLE ASAV

## REGLEMENT INTERIEUR

### PREAMBULE

Comme le mentionne la charte d'éthique et de déontologie de la FFA, l'athlétisme est universel et accessible à tous.

Porteur de valeurs fondamentales, l'Athlétisme est un moyen d'éducation exceptionnel, un facteur irremplaçable d'épanouissement de la personne, d'intégration sociale et de promotion,

Des valeurs morales personnelles comme la loyauté, le courage, la combativité, le dépassement de soi, la rigueur, l'autonomie et citoyennes comme le respect, la solidarité, la tolérance, l'esprit d'équipe, le plaisir, font de l'Athlétisme une véritable école de vie.

Dans sa pratique de l'athlétisme, l'athlète est amené

- A suivre les consignes de l'entraîneur
- A rencontrer et à échanger avec d'autres athlètes
- A partager les infrastructures et le matériel.

**Le respect d'un certain nombre de règles s'avère donc indispensable**

### 1- BUT

Ce règlement a été élaboré pour assurer la bonne marche du club.

L'adhérent ou son responsable légal s'engage à respecter le présent règlement

Son non-respect peut entraîner des sanctions (§10 des statuts)

### 2- INSCRIPTION

**NE SERONT ACCEPTES AUX ENTRAÎNEMENTS QUE LES ATHLETES**

- **INSCRITS AU CLUB**
- **LICENCIES A LA FFA** (Hormis pendant les 3 séances d'essai en début et en fin de saison)

Les inscriptions et le renouvellement des licences, effectués par les athlètes ou par les parents (pour les mineurs), se feront auprès des membres du comité directeur présents ou des entraîneurs, lors des entraînements.

L'inscription est effective si les éléments suivants sont réunis :

1. Le dossier d'inscription dûment rempli et signé avec approbation du règlement intérieur et autorisation de sortie signée des parents pour les athlètes mineurs.
2. La demande d'adhésion à la Fédération Française d'Athlétisme.
3. Le questionnaire de santé dûment rempli et signé. Si besoin, un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de l'athlétisme en compétition.
4. Une photocopie d'une pièce d'identité (carte nationale, passeport, livret de famille) lors de la première inscription.
5. La fiche «entraîneur»
6. Paiement
  - de la cotisation annuelle d'adhésion au club.
  - de la licence FFACes cotisations annuelles d'adhésion sont des sommes d'argent versées par les membres pour contribuer aux fonctionnements de ces entités.  
Ce versement signifie l'adhésion à un projet associatif et non une "avance" sur des prestations de services attendus.  
Aucun remboursement ne sera effectué.
7. Remise du chèque de caution ou d'achat pour le maillot de club.

### 3- PROTECTION DES DONNEES

L'ensemble des données nécessaires à la gestion du club, fournies par les adhérents, (hormis celles demandées par la FFA) sont à l'usage exclusif du club.

Elles peuvent être traitées et stockées informatiquement.

Elles ne sont accessibles qu'aux membres du comité directeur et aux entraîneurs.

Elles ne peuvent être cédées à des tiers.

Elles ne sont conservées que 2 saisons sportives

#### 4- ASSURANCE

La licence fédérale comprend une assurance qui couvre l'athlète dans le cadre des activités du club.  
Le club se dégage de toute responsabilité pour tous les vols survenus pendant l'entraînement ou les compétitions.

#### 5- HORAIRES

Les entraînements ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires, sauf en cas de demande de l'entraîneur (organisation de stage spécifique)

Les horaires peuvent être :

- modifiés temporairement ou définitivement en cours d'année en cas de force majeure
- modifiés temporairement, supprimés ou ajoutés en fonction des conditions climatiques ou lors de manifestations sportives

Toute modification d'horaires sera donnée par les responsables aux adhérents concernés ainsi que sur le site du club.

Les jours et lieux de compétitions, ainsi que les lieux de RDV avant départ seront précisés lors des entraînements, sur le site du club.

**L'athlète confirmera sa participation, via le site ou via WhatsApp,**

***Le club prend en charge la responsabilité des athlètes dès qu'ils sont en compagnie de leur entraîneur ou d'un dirigeant du club, soit sur le stade, soit au gymnase ou sur le lieu de rendez-vous du départ pour une compétition.***

Pour se faire :

- Les athlètes arrivent à l'heure en tenue adaptée ou avant pour se changer (sous la responsabilité des parents pour les mineurs).
- Les parents accompagnent l'athlète mineur jusqu'au lieu d'entraînement, s'assurent que l'entraîneur ou un dirigeant du club est présent avant de le laisser.
- A la fin de l'entraînement, l'entraîneur ou un dirigeant du club, ne laisse partir l'athlète mineur qu'avec un adulte autorisé, qui se fera connaître auprès de lui.

Tout athlète arrivant en retard régulièrement et sans motif légitime pourra ne plus être accepté aux entraînements

#### 6- ENTRAINEMENT

**L'entraînement est le pilier de la réussite sportive**

L'entraînement est adapté en fonction des objectifs et du potentiel physique de chacun.

Cela va de l'entretien corporel à la pratique de la compétition.

Il est donc inutile de rajouter des séances personnelles en particulier pour les plus jeunes.

**Cela peut même s'avérer contre-productif et dangereux,**

Chaque athlète (à partir de la catégorie Minime) doit être capable de se prendre en charge lors des séances.

L'entraînement formant un tout, de l'échauffement à la récupération, chaque athlète doit participer à celui-ci suivant le programme établi par les entraîneurs en fonction des objectifs fixés.

Seuls les entraîneurs sont habilités à définir l'orientation des types d'entraînements à effectuer, suivant les différentes catégories concernées.

Les catégories Eveil athlétique (EA - U10), Poussin (PO - U12), Benjamin (BE - U14), Minime (MI - U16) 1ère année ont un entraînement généralisé toute la saison. Les compétitions sont du type triathlon (course, lancer, saut).

En principe :

- A partir de minime 2ème année, l'athlète est orienté vers un choix de spécialité tout en conservant un entraînement généralisé.
- A partir de cadet (CA - U18), tout en conservant un entraînement généralisé allégé ; l'athlète s'oriente vers un choix de spécialités principales sur lesquelles est axé l'entraînement.

Ces orientations sont individualisées et se font après concertation entre les entraîneurs et l'athlète.

Pour optimiser les séances d'entraînement, chaque athlète doit aider les entraîneurs à mettre en place et ranger le matériel.

L'athlète se doit de respecter les consignes données par les entraîneurs ainsi que leurs camarades d'entraînements.

## 7- EQUIPEMENTS

Chaque athlète n'est accepté aux entraînements et aux compétitions qu'en tenue de sport

**Prévoir une paire de chaussures propres pour la pratique en salle.**

Les athlètes devront prendre soin du matériel et des installations mis à leur disposition

Pour les compétitions, prévoir 4 épingles à nourrice, des vêtements de rechange et une serviette.

Pour les chaussures à pointes, prévoir des pointes de rechange dans les différentes tailles standard (6 9 12 15 18 mm).

Pour toutes les compétitions le port du maillot du club est obligatoire.

Un maillot du club est fourni contre caution.

**Le maillot devra être restitué en bon état et propre en fin de saison, une contribution pour le renouvellement pourra être demandée.**

Tous les autres types de maillot (manche courte, brassière, etc.) sont personnels et pourront être achetés auprès du club..

## 8- CALENDRIER

La politique sportive du club est définie par le comité directeur

Par déclinaison, le calendrier des compétitions auxquelles le club se doit de participer, est établi par les entraîneurs et validé par les dirigeants lors des réunions de comité directeur.

Sa diffusion se fait aux entraînements en début de période hivernale et estivale.

Il sera affiché aux lieux d'entraînements et sur le site du club

## 9- COMPETITIONS / CHAMPIONNATS / ENGAGEMENTS

**La renommée du club et son classement FFA dépendent principalement du nombre d'athlètes présent et de leurs résultats obtenus lors des compétitions auxquelles ils participent.**

**Pour le bien du club, Il est donc indispensable que ces derniers participent à un maximum de compétitions au cours de l'année.**

**Nos athlètes licenciés "ATHLE DECOUVERTE" et "COMPETITION" auront donc à cœur de participer à minima aux compétitions organisées par le club, aux championnats départementaux ainsi qu'à toutes épreuves par équipe.**

Les épreuves auxquelles participera l'athlète seront choisies par l'entraîneur et l'athlète en fonction du calendrier et du plan d'entraînement de l'athlète.

Chaque athlète inscrit à un championnat individuel ou par équipe doit être présent (salle, piste course sur route, cross.....).

En cas de sélection ou d'engagement à des championnats, sa présence est obligatoire.

Lors de compétitions par équipe ou si une équipe peut briguer un titre (Interclub, Ekiden, cross), l'ensemble des licenciés devra se faire un devoir d'assurer la participation du club sans toutefois négliger les autres compétitions.

Le club se devra aussi d'être présent sous ses couleurs, aux manifestations de masse (exemple Bottine, Corrida) avec les mêmes remarques.

En cas de sélection en équipe départementale ou régionale sa présence est obligatoire.

**Le choix final sera de la responsabilité du comité directeur après avis des entraîneurs**

Les engagements seront effectués par le club pour l'ensemble des compétitions, l'athlète confirmant sa participation au minima une semaine avant la date, sur le site du club.

Pour toutes autres épreuves, il n'y aura d'engagement au nom du club qu'avec l'aval du comité directeur.

Celui-ci décidera si l'épreuve rentre dans les objectifs sportifs du club et si elle peut être prise en charge ou non.

## 10- COMPORTEMENTS ET SANCTIONS

Le plus grand respect est dû entre les membres et les athlètes, envers les entraîneurs et bénévoles encadrants y compris au travers des réseaux sociaux.

Le bonjour, l'au revoir, le sourire sont des valeurs à ne pas oublier.

Dans les déplacements, ce même respect sera demandé vis-à-vis des organisateurs et des athlètes des autres clubs.

Les jurys devront systématiquement être remerciés

Tout comportement incorrect, perturbateur ou antisportif lors des séances d'entraînement, des déplacements ou lors des compétitions entraînera la procédure de sanction décrite article 10 des statuts.

Il en va de même pour tout acte de mauvaise tenue morale ou physique engageant la réputation du club.

Tout acte de vandalisme ou de vol sera sanctionné d'un renvoi définitif et du remboursement des frais occasionnés.

## 11- COMMUNICATION / UTILISATION DES RESEAUX SOCIAUX

La communication des événements du club est du ressort exclusif du comité directeur.

Au cours des compétitions, les athlètes peuvent librement répondre aux journalistes en ce qui concerne leur épreuve sportive du moment, en respectant le présent règlement.

L'utilisation des réseaux sociaux est vivement encouragée, elle permet la promotion du club.

L'utilisation des réseaux sociaux se fait en respectant les lois en vigueur et le présent règlement.

Tout manquement pourra faire l'objet de sanction (§9 des statuts)

Le site internet du club est : [WWW.ARATHLETISME58.FR](http://WWW.ARATHLETISME58.FR)

## 12- STAGES

Les athlètes méritants (résultats, conduite) pourront participer aux stages régionaux ou nationaux pour lesquels ils auront été retenus

Chaque athlète inscrit à un stage est tenu d'y participer d'une manière effective et régulière en respectant les règlements s'y rapportant.

Le comité directeur après avis des entraîneurs validera la liste des athlètes et les stages auxquels ils participent.

Toute participation à un stage non autorisé par le comité directeur fera l'objet de sanction.

## 13- ACCIDENT

En cas d'accident, l'entraîneur est tenu de prévenir les personnes concernées dans l'ordre suivant :

- Les services d'urgence (pompiers, SAMU,...)
- Les personnes désignées d'après les renseignements de la "fiche entraîneur"
- Le président du club ou membre du bureau

## 14- PUBLICITE ET VENTE

Toute publicité et/ou propagande politique, religieuse, commerciale est rigoureusement interdite durant les entraînements à l'exception des publicités concernant le club, ses partenaires et sponsors.

Toute vente d'objet ne pourra se faire que sur une base exceptionnelle avec l'autorisation formelle du bureau.

## 15- AUTRES CAS

Tout cas non prévu par ce règlement est soumis au comité directeur.

# REGLEMENT A CONSERVER PAR L'ADHERENT